

Vorsitzender
Hans-Josef Kampe

Stellvertreter
Walter Pöpel
Anne Kolanus

Leiter der Einrichtung
Reiner Lennertz

Bankverbindung: Sparkasse Krefeld
IBAN: DE20 3205 0000 0059 3301 26
BIC: SPKRDE33

Mitglied im Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband (DPWV)

Ansprechpartner/innen
erreichen Sie über unsere

Hauptstelle Viersen-Dülken
Kreuzherrenstr. 17 - 19
41751 Viersen

Telefon: 02162 / 9511 - 0
Fax: 02162 / 9511 - 50
zentrale@KRH-online.de
www.krh-online.de

Büro Kempen
An St. Marien 16
47906 Kempen
Telefon: 02152 / 89 799 29
Fax: 02152 / 89 799 20

Büro Willich
Katharinen-Hospital
Bahnstr. 28
47877 Willich
Telefon/Fax: 02154 / 81 47 557

Büro Nettetal
Süchtelner Str. 1
41334 Nettetal
Telefon: 02153 / 12 17 828
Mittwoch: 8:30 bis 17:00 Uhr



Kontakt-Rat-Hilfe e.V.



Suchtberatung
für den Kreis
Viersen

Informationen und
Beratungsangebote
für Cannabis-
Konsumenten
und Angehörige

KIFFEN

Was ist Cannabis?

Gras, Haschisch oder Haschöl werden gewonnen aus der indischen Hanfpflanze (*cannabis sativa*). Es wird geraucht als Joint und in der Wasserpfeife oder gegessen in Form von Keksen („space cakes“).

Was ist Gras?

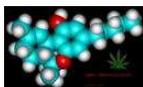
Gras sind die weiblichen getrockneten Blütenspitzen der Cannabispflanze, die zerkrümelt werden. Gras ist in der Farbe grün-braun und wird auch Marihuana genannt.

Was ist Haschisch?

Das zu Platten oder Blöcken gepresste Harz der Cannabispflanze. Die Farbe variiert von hellbraun bis schwarz.

Wie nennt man den Wirkstoff?

Der Wirkstoff wird kurz „THC“ genannt, das steht für delta9-tetrahydrocannabinol.



Wie lange wirkt ein Joint?

Ein Joint wirkt nach einigen Minuten, nach 2-4 Stunden lässt die Wirkung nach. Hasch oder Gras im Essen wirkt erst nach ca. 1 Stunde, wodurch eventuell mehr gebraucht wird.

Rauschwirkungen

Die Wirkung von Cannabis ist individuell unterschiedlich und abhängig von der Dosierung. Stimmungen (positive und negative) werden verstärkt. Die Wahrnehmung erscheint intensiver. Das Gefühl für Raum und Zeit verändert sich.

Konsumenten berichten auch von:

- ⇒ Entspannungszuständen
- ⇒ Heiterkeit
- ⇒ Erhöhte Kommunikationsbereitschaft



Gefahren und Risiken

Cannabis (THC)

- ⇒ schädigt die Atemwege (rauchen)
- ⇒ beeinflusst Reaktionsfähigkeit und Wahrnehmung (Straßenverkehr)!
- ⇒ beeinträchtigt das Kurzzeitgedächtnis
- ⇒ Setzt die Möglichkeit zum abstrakten Denken herab
- ⇒ kann den Ausbruch psychischer Erkrankungen begünstigen und zu Angst- und Panikattacken führen
- ⇒ beeinträchtigt Lern- und Entwicklungsprozesse, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen

Gesetze

Der Erwerb, Besitz und Handel mit THC (Cannabis) ist strafbar §29 BtMG

Problemlöser?

Probleme werden zeitlich verdrängt oder vergessen, keinesfalls aber gelöst.

Abhängigkeit

Die Gefahr einer (seelischen) Abhängigkeit von Cannabis ist besonders hoch bei einer Kombination von häufigem Konsum, hoher Dosierung und frühem Einstiegsalter. Auch die Gewöhnung auf soziale Spannungen im Alltag mit dem Konsum von Cannabis zu reagieren, erhöht diese Gefahr.

Beratung und Hilfe

Wenn Jugendliche in der Pubertät experimentieren (auch mit Genussmitteln!) und sich vom Elternhaus ablösen, ist das auch für die Eltern eine Zeit großer Unsicherheit. Wir bieten verschiedene Bausteine zu ihrer Unterstützung an:

Beratung und Information

für Jugendliche und/oder Angehörige

FreD-Kursangebot

Ein Kursangebot für Jugendliche, die mit Drogen und/oder Alkohol experimentieren und dabei auffällig geworden sind, ohne bereits eine Abhängigkeit entwickelt zu haben

Elternkurs: „Hilfe, mein Kind pubertiert“,

Ein Kursangebot für Eltern pubertierender und experimentierender Jugendlicher

Zusammenarbeit mit Institutionen Information und Beratung von Multiplikatoren aus Schulen, Betrieben, Verbänden

(Anlaufstellen der Suchtberatung, Sprechstundenzeiten und Telefonnummern siehe letzte Seite)

