

## Der Verein

**Jahrzehntelange Erfahrung in der Hilfe für Suchtkranke und ihre Angehörigen. Unterstützung bei allen Formen von Sucht. Wirksame Angebote im gesamten Kreis Viersen: Das ist die Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe e.V.**

Seit der Gründung im Jahr 1973 kümmert sich unser Verein um Menschen, die von Sucht betroffen sind. Als einziger Träger im Kreis Viersen sind wir für das komplette Kreisgebiet zuständig. Hilfesuchende finden bei uns kompetente Ansprechpartner sowie schnelle und kurze Wege zu den Angeboten. Bei uns ergänzen sich ehrenamtliches Engagement und professionelle Arbeit. In unserem Team sind über 40 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

### Vorstand

**Vorsitzender** Hans Josef Kampe  
**Stellvertreter** Walter Pöpel / Anne Kolanus  
**Leiter der Einrichtung** Reiner Lennertz

**Ihre Spende hilft!** Bitte überweisen Sie Ihren Beitrag auf unser Konto bei der **Volksbank Viersen eG**,  
**IBAN: DE28 3146 0290 0713 8920 68, BIC: GENODE1VSN.** Herzlichen Dank für Ihr Engagement!

Wir sind Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWW).

### Anlaufstellen der Suchtberatung

#### Kontakt-Rat-Hilfe im Kreis Viersen

##### Hauptstelle Viersen-Dülken

Kreuzherrenstr. 17 - 19, 41751 Viersen  
Telefon: 02162 / 9511 - 0 (Zentrale)  
zentrale@krh-online.de, www.krh-online.de

##### Offene Sprechstunde für Betroffene

ohne Anmeldung: Dienstag 10:30 bis 12:00 Uhr  
und Donnerstag 17:00 bis 18:30 Uhr

##### Beratung von Angehörigen

nur mit Anmeldung: Telefon: 02162 / 9511 - 0

##### Zweigstelle Kempen

An St. Marien 16, 47906 Kempen  
Telefon: 02152 / 89 79 929

##### Zweigstelle Nettetal-Lobberich

Süchtelner Str. 1, 41334 Nettetal  
Telefon: 02153 / 12 17 828

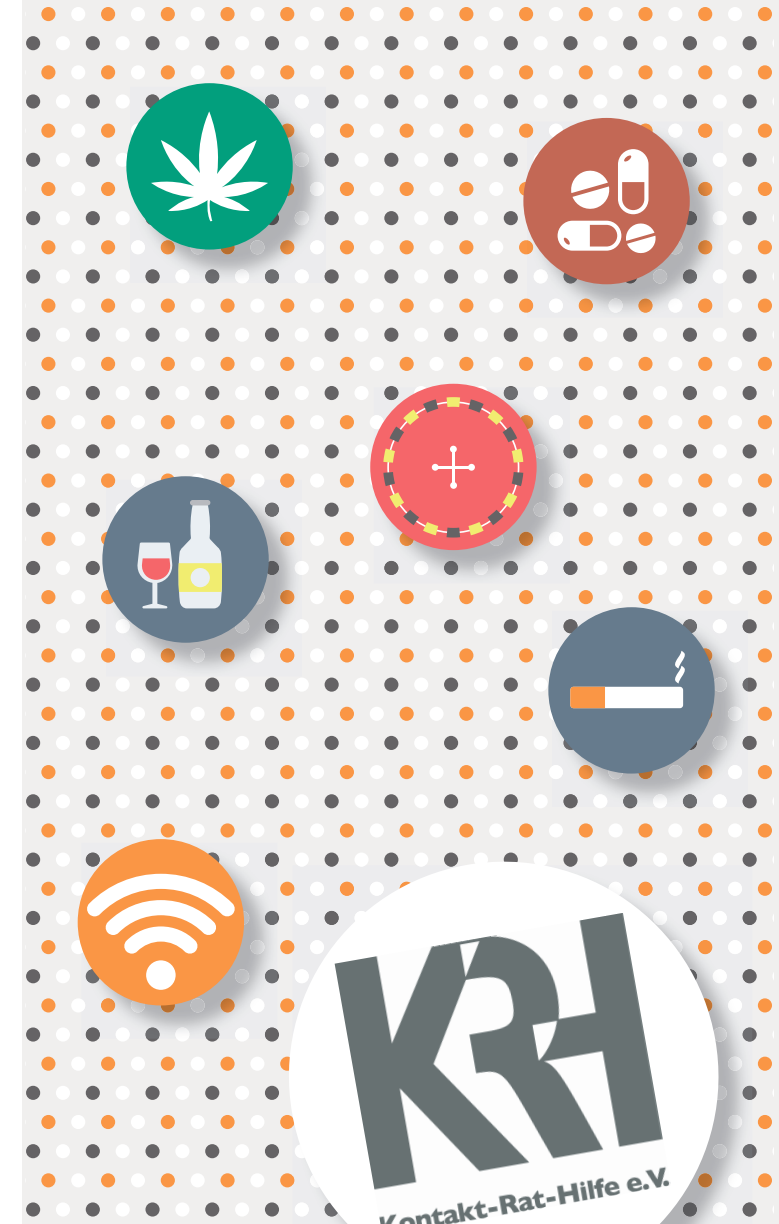
##### Zweigstelle Willich

Katharinen-Hospital, Bahnstr. 28, 47877 Willich  
Telefon: 02154 / 81 47 557

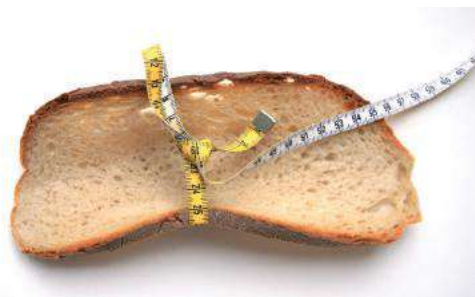
##### E-Mail-Beratung: [www.krh-online.de](http://www.krh-online.de)

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wurde in der Regel auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Alle Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.

Stand: August 2018 / Bildnachweis innen: pixelio.de - von l. n. r. Klaus-Uwe-Gerhardt, Konstantin Gastmann, Tim Beckmann; außen: fotolia.com - l. fotomaximum, r. Johnathan Law, m. pixelio.de - Rainer Sturm.



**Suchtberatung  
für den  
Kreis Viersen**



# Wege aus der Sucht

**Die Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe e.V. ist der zentrale Ansprechpartner für Suchtkranke im Kreis Viersen und deren Angehörige. Wir unterstützen und begleiten Alkoholranke ebenso wie Abhängige illegaler Drogen, Spielsüchtige, Menschen, die an Essstörungen leiden, sowie Suchtgefährdete.**

Es gibt viele Wege, die in die Sucht führen. Wir bieten daher viele Wege an, die aus der Sucht herausführen. Dazu bündeln wir bewährte Angebote unter einem Dach. Und garantieren so eine optimale Hilfe im Sinne der Betroffenen.

## Prävention

### Fachstelle für Suchtvorbeugung

Eine Sucht entwickelt sich als Prozess. Genussvoller Konsum am Anfang kann sich über Missbrauch und Gewöhnung zu einer Abhängigkeit entwickeln. Wir beschäftigen uns mit den Verhaltensweisen, die verhindern können, dass eine Sucht entsteht. Dazu informieren und beraten wir Kinder und Jugendliche, Eltern sowie Multiplikatoren aus Schulen, Betrieben, Verbänden usw.

### Betriebliche Suchtarbeit

Wir beraten Firmenleitungen, Betriebsräte und Mitarbeiter in Unternehmen, bilden betriebliche Suchtkrankenhelfer aus und wirken beispielsweise bei der Entwicklung von Betriebsvereinbarungen mit.



## Beratung und Begleitung

### Psychosoziale Beratung und Betreuung

Wir beraten und begleiten Suchtkranke kontinuierlich, helfen bei Krisen, unterstützen bei Fragen zu Arbeit, Wohnen, Finanzen und juristischen Angelegenheiten. Wir vermitteln eine Langzeittherapie und bereiten sie mit dem Klienten vor. Bei gesundheitlichen Fragen vermitteln wir zu Kooperationspartnern. Ebenso betreuen wir bei Substitution und koordinieren die Maßnahme.

### Suchtbegleitende Hilfen

Wir haben Sprechstunden vor Ort und wirken mit bei der Unterbringung nach dem Psych-KG. Wir leisten Überlebenshilfe, Spritzenaustausch usw. und bieten ein Café an unserem Hauptsitz in Viersen-Dülken an.

### Angehörigenarbeit

Jeder Angehörige eines Suchtkranken ist uns willkommen. Wir beraten und begleiten Kinder, Eltern, Partner oder nahe Verwandte. Dazu bieten wir auch einen Kurs für Angehörige an.

### E-Mail-Beratung

Unsere E-Mail-Beratung über das Internet eignet sich besonders, wenn man anonym bleiben möchte oder zu den Öffnungszeiten unserer Beratungsstellen verhindert ist. Alle Infos dazu erhalten Sie auf unserer Homepage [www.krh-online.de](http://www.krh-online.de)

## Rehabilitation

Wir leisten Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie sowie die Nachsorge nach einer stationären Entwöhnung.

## Betreutes Wohnen

Menschen, die durch eine lange Abhängigkeit in ihrer Lebensführung beeinträchtigt sind und daran etwas ändern wollen, können wir durch „Betreutes Wohnen“ unterstützen. Die Betreuung kann in der eigenen Wohnung oder in einer Wohnung der Suchtberatung stattfinden. Wir unterhalten mehrere ambulant betreute Wohngemeinschaften.



## Selbsthilfe

Wir fördern die Selbsthilfe für Abhängige und Angehörige. In den Selbsthilfegruppen engagieren sich abstinent lebende Suchtkranke, die erfahren haben, dass der Weg aus der Sucht möglich ist.

Ausführliche Informationen zu allen Leistungen und Angeboten der Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe finden Sie auf unserer Homepage: [www.krh-online.de](http://www.krh-online.de)

