

Im Bereich
Suchtvorbeugung
sind für Sie da:

Michael Hartges

Tel.: 02162 / 9511 - 32
m.hartges@krh-online.de

Yella Lennartz

Tel.: 02162 / 9511 - 30
y.lennartz@krh-online.de

Dietmar Lufen

Tel.: 02162 / 9511 - 23
d.lufen@krh-online.de

Beate Nagel

Tel.: 02162 / 9511 - 25
b.nagel@krh-online.de

oder unsere Zentrale unter
Tel.: 02162 / 9511 - 0

Oder Sie wenden sich anonym
an unsere **Mailberatung**
unter **www.krh-online.de**

Kontakt

Hauptstelle Viersen-Dülken

Kreuzherrenstr. 17 - 19
41751 Viersen
Telefon: 02162 / 9511 - 0
E-Mail: zentrale@krh-online.de
Homepage: www.krh-online.de

Büro Kempen

An St. Marien 16, 47906 Kempen
Telefon: 02152 / 8979 929

Büro Willich

Katharinen-Hospital
Bahnstr. 28, 47877 Willich
Telefon: 02154 / 8147 557

Büro Nettetal

Süchtelner-Str. 1, 41334 Nettetal
Telefon: 02153 / 1217 828

oder anonym per **Mailberatung** unter
www.krh-online.de

Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe e. V.

Vorsitzender: Hans Josef Kampe
Stellvertreter: Walter Pöpel, Anne Kolanus
Leiter: Reiner Lennertz

Bankverbindung: Sparkasse Krefeld
IBAN: DE20 3205 0000 0059 3301 26
BIC: SPKRDE33

Mitglied im Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband (DPWV)



Kontakt-Rat-Hilfe e.V.

Angebote und Informationen

der

**Fachstelle
für
Suchtvorbeugung**

der

**Suchtberatung
für den Kreis
Viersen**

Die **Fachstelle Suchtvorbeugung der Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V.** berät Sie gerne kostenlos und anonym. Wenden Sie sich an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Informationen zur Prävention

Eltern

Sie möchten sich über Suchtgefahren im Kindes- und Jugendalter informieren.

Sie möchten wissen, wie Ihnen eine suchtvorbeugende Erziehung gelingen kann.

Sie befürchten oder wissen, dass Ihr Kind Alkohol oder Drogen nimmt und fragen sich, wie Sie den Konsum einschränken oder unterbinden können.

Wir bieten Ihnen und Ihrer Familie eine Ihrer Fragestellung entsprechende individuelle Beratung an!

Wir führen an Schulen und anderen Institutionen öffentlicher Bildung Elternabende zum Thema Suchtvorbeugung durch.

Wir organisieren den **Elternkurs „Hilfe mein Kind pubertiert“**, der an 4 Kursabenden Orientierungshilfen zu den Themen Pubertät und Suchtvorbeugung bereit stellt.

Informationen zur Prävention

Kinder, Jugendliche und Heranwachsende, die Suchtmittel zu sich nehmen

Du willst Dich über mögliche schädliche Auswirkungen Deines Konsums informieren.

Du hast schon Nachteile durch Deinen Suchtmittelkonsum erfahren und suchst Lösungen.

Du hast das Gefühl immer tiefer in eine Abhängigkeit zu geraten und benötigst Hilfe.

Die **Fachstelle für Suchtvorbeugung des Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V.** berät Dich gerne kostenlos und anonym.

Wir beraten Dich auch gerne mit Deiner Familie, in der Schule oder in Begleitung anderer Vertrauenspersonen.

Wir bieten Gruppengespräche im Rahmen der **„Frühintervention für erstauffällige Drogen- oder Alkoholkonsumenten im Kreis Viersen“ (FreD)** und eine **weiterführende Gruppe** zu den Themen Selbstkontrolle und Konsumausstieg an.

Informationen zur Prävention

Multiplikatoren

Sie sind Lehrer, Erzieher, Mitarbeiter oder Leiter einer Jugendfreizeiteinrichtung oder eine andere Person des öffentlichen Lebens. Wenden Sie sich an die **Fachstelle für Suchtvorbeugung**, wenn Sie Fragen zu **Fortbildungen, Arbeitskreisen** oder **Netzwerktreffen** haben.

Sie möchten eine Veranstaltung an Ihrer Institution mit uns planen und durchführen.

Sie haben Kontakt zu suchtmittelkonsumierenden Jugendlichen und möchten wissen, wie Sie sich verhalten können.

Sie tragen Verantwortung für das Personal in einem Unternehmen oder einer Behörde und suchen Ansprechpartner für die betriebliche Suchtprävention. Wir beraten Sie gerne bei Ihrem Anliegen.

Mit **MOVE** bieten wir eine Beratungsförderung zu **Kurzinterventionen mit konsumierenden Jugendlichen und Eltern** für Multiplikatoren aus unterschiedlichen Praxisfeldern.