

## Offene Sprechstunde

In der Hauptstelle in Viersen Dülken  
für volljährige Betroffene  
(Minderjährige und Angehörige  
wenden sich bitte an die  
Zentrale)  
Tel: 02162 / 9511 - 0

Dienstag 10:30 bis 12:00 Uhr  
Donnerstag 17:00 bis 18.30 Uhr

## Mailberatung

oder anonym per **Mailberatung** un-  
ter [www.krh-online.de](http://www.krh-online.de)

## Kontakt

### Hauptstelle Viersen-Dülken

Kreuzherrenstr. 17 - 19  
41751 Viersen  
Telefon: 02162 / 9511 - 0  
E-Mail: [zentrale@krh-online.de](mailto:zentrale@krh-online.de)  
Homepage: [www.krh-online.de](http://www.krh-online.de)

### Büro Kempen

An St. Marien 16, 47906 Kempen  
Telefon: 02152 / 8979 929

### Büro Willich

Katharinen-Hospital  
Bahnstr. 28, 47877 Willich  
Telefon: 02154 / 8147 557

### Büro Nettetal

Süchtelner-Str. 1, 41334 Nettetal  
Telefon: 02153 / 1217 828

oder anonym per **Mailberatung** unter  
[www.krh-online.de](http://www.krh-online.de)

## Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe e. V.

**Vorsitzender:** Hans Josef Kampe  
**Stellvertreter:** Walter Pöpel, Anne Kolanus  
**Leiter:** Reiner Lennertz

Bankverbindung: Volksbank Viersen  
IBAN: DE28 3146 0290 0713 8920 68  
BIC: GENODED1VSN

Mitglied im Deutschen Paritätischen  
Wohlfahrtsverband (DPWV)



**Kontakt-Rat-Hilfe e.V.**

## Suchtberatung für den Kreis Viersen



## Wasserpfeife

## Vorsicht Wasserpfeife

Kann es denn ungesund sein, mit Freunden auf einer Couch oder in einem Café zu sitzen, Musik zu hören und dabei Rauch zu inhalieren, der nach Apfel, Melone oder Schokolade schmeckt? **JA!**

Der Tabak in der Wasserpfeife wird nicht wie bei einer Zigarette direkt verbrannt, sondern wird bei niedrigen Temperaturen verschwelt. Hierdurch entstehen Gifte. Zusätzlich gelangt viel Teer in die Lunge und verklebt lebenswichtige Lungenbläschen. Die Lunge verfärbt sich und funktioniert schlechter, man spricht von einer Raucherlunge.

Allein das Passivrauchen des süßlichen Qualms kann Herzkrankheiten und Lungenerkrankungen auslösen.

## Infektionskrankheiten

Wasserpfeifen werden häufig von mehreren Personen gleichzeitig benutzt. Am Mundstück der Wasserpfeife bleiben jedes Mal Speichelreste hängen. Die sich im Speichel befindenden Krankheitserreger, werden von einem Raucher an den anderen weitergegeben.

Wasserpfeifen und Shishas können folgende Krankheiten übertragen:

Lippenbläschen (Herpes), Gelbsucht (Hepatitis) und die Lungenkrankheit Tuberkulose.

## Suchtgefahr

Nikotin macht süchtig! Durch das lange Rauchen einer Wasserpfeife nimmt man mehr Nikotin auf als beim Rauchen einer Zigarette.

## Suchtberatung

Wir beraten Konsumenten von legalisierten und illegalisierten Substanzen und deren Angehörige.

Unsere suchtpräventiven Angebote richten sich an Einzelne und Institutionen.

Besuchen Sie unsere Homepage:  
**[www.krh-online.de](http://www.krh-online.de)**