

Ansprechpartner für das Projekt Trampolin:

Dietmar Lufen
Tel.: 02162 - 9511 - 0
d.lufen@krh-online.de

weitere Informationen zu
Trampolin unter
www.projekt-trampolin.de

Kontakt

Hauptstelle Viersen-Dülken
Kreuzherrenstr. 17 - 19,
41751 Viersen
Telefon: 02162 / 9511 - 0
E-Mail: zentrale@krh-online.de
Homepage: www.krh-online.de

Büro Kempen
An St. Marien 16, 47906 Kempen
Telefon: 02152 / 89 79 929

Büro Willich
Katharinen-Hospital
Bahnstr. 28, 47877 Willich
Telefon: 02154 / 81 47 557

Büro Nettetal
Süchtelner-Str. 1, 41334 Nettetal
Telefon: 02153 / 12 17 828

Oder anonym per **Mailberatung** unter
www.krh-online.de

Suchtberatung Kontakt-Rat- Hilfe e.V.

Vorsitzender: Hans-Josef Kampe
Stellvertreter: Walter Pöpel, Anne Kolanus
Leiter: Reiner Lennertz

Bankverbindung: Sparkasse Krefeld
IBAN: DE20 3205 0000 0059 3301 26
BIC: SPKRDE33

Mitglied im Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband (DPWV)



Kontakt-Rat-Hilfe e.V.

Suchtberatung für den Kreis Viersen



Trampolin

Kinder aus suchtbelasteten
Familien entdecken ihre Stärken

Ein Gruppenangebot für Kinder
zwischen 8 und 12 Jahren, deren
Eltern Schwierigkeiten mit Alkohol
oder Drogen haben

Was ist Trampolin?

Trampolin ist ein Gruppenprogramm für Kinder aus suchtbelasteten Familien zwischen 8 und 12 Jahren. Es wurde vom Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZKJ) und vom Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP) mit Hilfe vieler Praxisexperten entwickelt und wissenschaftlich getestet.

Ziele von Trampolin:

Kinder aus suchtbelasteten Familien sollen in ihrer positiven Selbstwahrnehmung und in ihren Problemlösefähigkeiten grundlegend gestärkt werden. In dem Programm lernen sie nach und nach, wie sie trotz ihrer Situation zuversichtlich in die Zukunft blicken können.

Umfang von Trampolin:

- neun Gruppentermine, die jeweils 90 Minuten dauern
- in der Regel einmal wöchentlich

Inhalte von Trampolin:

- Vermittlung von Informationen zu Alkohol und Drogen sowie zur Sucht als Krankheit
- Hinführung zum Thema „Sucht in der Familie“
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Erwerb von Verhaltens- und Problemlösestrategien
- Mobilisierung und Nutzung von Hilfen

Darüber hinaus finden zwei Gruppensitzungen zur Informationsvermittlung und Erziehungsstärkung für die Eltern statt.

Die Teilnahme an **Trampolin** ist für die Familien **kostenlos**.

Für von Sucht betroffene Familien:

Wenden Sie sich an die Suchtberatungsstelle um Informationen, Beratung und Hilfe als abhängiges Familienmitglied zu erhalten.

Für erwachsene **Angehörige** stehen wir gerne zum persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Die **Kinder** in der Familie werden auf Wunsch und bei Bedarf in die Beratung mit einbezogen und erhalten individuelle Unterstützung. **Trampolin** ist ein die ambulante oder stationäre Beratung und Therapie begleitendes Gruppenprogramm. Der Kurs findet bei entsprechender Nachfrage statt.

Für Multiplikatoren:

Sie arbeiten in einer stationären oder ambulanten Einrichtung der Sucht- oder Jugendhilfe und suchen für Kinder der entsprechenden Zielgruppe ein **ressourcenstärkendes** Gruppenangebot.

Wir freuen uns auf die Kooperation mit Ihnen und Ihrer Institution. Die Realisierung eines gemeinsamen Gruppenangebotes ist wünschenswert und jederzeit möglich.