

**Im Bereich
Suchtvorbeugung
sind für Sie da:**

Anne Geerlings

Tel.: 02162 / 9511 - 10
a.geerlings@krh-online.de

Michael Hartges

Tel.: 02162 / 9511 - 32
m.hartges@krh-online.de

Yella Lennartz

Tel.: 02162 / 9511 - 19
y.lennartz@krh-online.de

Beate Nagel

Tel.: 02162 / 9511 - 25
b.nagel@krh-online.de

oder unsere Zentrale unter
Tel.: 02162 / 9511 - 0

Oder Sie wenden sich anonym
an unsere **Mailberatung**
unter **www.krh-online.de**

Kontakt

Hauptstelle Viersen-Dülken

Kreuzherrenstr. 17 - 19
41751 Viersen
Telefon: 02162 / 9511 - 0
E-Mail: zentrale@krh-online.de
Homepage: www.krh-online.de

Büro Kempen

An St. Marien 16, 47906 Kempen
Telefon: 02152 / 8979 929

Büro Willich

Katharinen-Hospital
Bahnstr. 28, 47877 Willich
Telefon: 02154 / 8147 557

Büro Nettetal

Süchtelner-Str. 1, 41334 Nettetal
Telefon: 02153 / 1217 828

oder anonym per **Mailberatung** unter
www.krh-online.de

Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe e. V.

Vorsitzender: Hans Josef Kampe
Stellvertreter: Walter Pöpel, Anne Kolanus
Leiter: Reiner Lennertz

Bankverbindung: Volksbank Viersen
IBAN: DE28 3146 0290 0713 8920 68
BIC: GENODED1VSN

Mitglied im Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband (DPWV)



**Suchtberatung
für den Kreis
Viersen**

**Fachstelle
für
Suchtvorbeugung**

Die **Fachstelle Suchtvorbeugung der Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V.** berät Sie gerne kostenlos und anonym. Wenden Sie sich an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Informationen zur Prävention

Eltern

Sie möchten sich über Suchtgefahren im Kindes- und Jugendalter informieren.

Sie möchten wissen, wie Ihnen eine suchtvorbeugende Erziehung gelingen kann.

Sie befürchten oder wissen, dass Ihr Kind Alkohol oder Drogen nimmt oder zu viel Zeit mit neuen Medien oder dem Internet verbringt und fragen sich, wie Sie den Konsum einschränken oder unterbinden können.

Wir bieten Ihnen und Ihrer Familie eine Ihrer Fragestellung entsprechende individuelle und kostenlose Beratung an!

Informationen zur Prävention

Kinder, Jugendliche und Heranwachsende, die Suchtmittel zu sich nehmen

Du willst Dich über mögliche schädliche Auswirkungen Deines Konsums informieren.

Du hast schon Nachteile durch Deinen Suchtmittelkonsum oder deines Verhaltens erfahren und suchst Lösungen.

Du hast das Gefühl immer tiefer in eine Abhängigkeit zu geraten und benötigst Hilfe.

Die Fachstelle für Suchtvorbeugung des Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V. berät Dich gerne kostenlos und anonym.

Zusätzlich bieten wir Gruppengespräche im Rahmen der „Frühintervention für erstauffällige Drogen- oder Alkoholkonsumenten im Kreis Viersen“ (**FreD**) und eine weiterführende Gruppe zu den Themen Selbstkontrolle und Konsumausstieg an.

Informationen zur Prävention

Multiplikatoren

Sie haben Fragen zu Veranstaltungen, Fortbildungen, Arbeitskreisen oder Netzwerktreffen zum Thema Sucht.

Sie möchten eine Veranstaltung in Ihrer Institution mit uns planen und durchführen.

Sie tragen Verantwortung für das Personal in einem Unternehmen und suchen AnsprechpartnerInnen für die betriebliche Suchtprävention.

Sie haben Kontakt zu suchtmittelkonsumierenden Jugendlichen und möchten wissen, wie Sie sich verhalten können.

Wir beraten Sie gerne!

Beispielsweise bieten wir unter dem Motto **MEET & GREET** -Suchtvorbeugung leicht gemacht, ein kostenloses Gruppenangebot für Jugendliche und junge Erwachsene vor Ort oder aber mit **MOVE** eine Fortbildung für Multiplikatoren zu Motivierenden Kurzintentionen und vieles mehr.