

## Im Bereich MOVE sind für Sie da:

### **Beate Nagel**

Tel.: 02162 / 9511 - 25  
b.nagel@krh-online.de

### **Yella Lennartz**

Tel.: 02162 / 9511 - 30  
y.lennartz@krh-online.de

oder unsere Zentrale unter  
Tel.: 02162 / 9511 - 0

## Kontakt

### **Hauptstelle Viersen-Dülken**

Kreuzherrenstr. 17 - 19  
41751 Viersen  
Telefon: 02162 / 9511 - 0  
E-Mail: zentrale@krh-online.de  
Homepage: www.krh-online.de

### **Büro Kempen**

An St. Marien 16, 47906 Kempen  
Telefon: 02152 / 8979 929

### **Büro Willich**

Katharinen-Hospital  
Bahnstr. 28, 47877 Willich  
Telefon: 02154 / 8147 557

### **Büro Nettetal**

Süchtelner-Str. 1, 41334 Nettetal  
Telefon: 02153 / 1217 828

oder anonym per **Mailberatung** unter  
**www.krh-online.de**

## Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe e. V.

**Vorsitzender:** Hans Josef Kampe  
**Stellvertreter:** Walter Pöpel, Anne Kolanus  
**Leiter:** Reiner Lennertz

Bankverbindung: Volksbank Viersen  
IBAN: DE28 3146 0290 0713 8920 68  
BIC: GENODE1VSN

Mitglied im Deutschen Paritätischen  
Wohlfahrtsverband (DPWV)



**Kontakt-Rat-Hilfe e.V.**

## MOVE Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen



## Fortbildung in Gesprächsführung für Kontaktpersonen von Jugendlichen aus unter- schiedlichen Praxisfeldern



## Konsumierende Jugendliche

Aktuelle Zahlen belegen, dass Erfahrungen mit Alkohol und illegalen Drogen wie Cannabis oder Ecstasy bei einem Großteil der Jugendlichen zum Alltag gehören.

Konsumierende Jugendliche schätzen sich selbst jedoch nicht als suchtfähig ein und nehmen kaum institutionelle Beratungsangebote wahr, solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme auftreten.



MOVE (Motivierende Kurzintervention) bietet ein Instrumentarium einer angemessenen Konsumberatung und zwar vor Ort, angepasst an die Lebenswelt und Erwartungen der Jugendlichen.

### Für wen ist das Konzept geeignet?

Angesprochen sind Mitarbeiter/innen aus den Bereichen Schulsozialarbeit, Jugendhilfe, Streetwork, Jugendzentren, berufliche Ausbildung, Sportvereinen, Beratungsstellen uvm., die vor der Frage stehen, wie sie bei einem möglicherweise riskanten Konsumverhalten von Rauschmitteln angemessen reagieren können.

## MOVE

MOVE versteht sowohl das Konsumverhalten als auch dessen Veränderung als einen dynamischen Prozess.

MOVE will die Motivation zur Veränderung stärken, Konsum reflektieren, erste Änderungsschritte planen und Selbsthilfepotenziale aktivieren.

MOVE will dazu beitragen, die Kommunikation über Konsumverhalten zwischen Kontaktpersonen und Jugendlichen zu verbessern und eine professionelle, empathische, respektvolle und sachliche Gesprächshaltung stärken.

MOVE vermittelt Grundhaltung, Basiswissen (rechtliche Aspekte, Suchtentwicklung) und Basisfertigkeiten der „Motivierenden Gesprächsführung“ und bedient sich dabei weiterer Kommunikationstheorien und Gesprächsführungsansätze.

### Wie ist der Ablauf?

Die 12 Einheiten à 90 Minuten werden sowohl als dreitägige Blockveranstaltung als auch in Form von drei eintägigen Veranstaltungen angeboten.

## Weitere Schwerpunktsettings

Anfänglich für den Bereich der außerschulischen Jugendarbeit konzipiert, liegt MOVE mittlerweile für eine Vielzahl an Settings und Adressaten vor. Wir bieten auch Schulungen in den Bereichen KiTa-MOVE und Schul-MOVE an.

### MOVE ZEE Basisfortbildung

Settings: Adressaten: **für MitarbeiterInnen aus**

Jugendarbeit	→ Jugendliche	<ul style="list-style-type: none"><li>• Heimen</li><li>• Jugendzentren</li><li>• Jugendbildung etc.</li></ul>
Schule	→ Jugendliche Eltern	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schulen ab Sek I</li><li>• Förderschulen</li><li>• Berufsschulen etc.</li></ul>
Kindertageseinrichtungen	→ Eltern	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kindergärten</li><li>• Kindertagesstätten</li><li>• Familienzentren etc.</li></ul>

## Zertifizierung



Landeskoordination NRW in Mülheim an der Ruhr