



Themen der 4 Abende:

- ◆ Unterschiede Erkennen:
Experimentieren, regelmäßiger Konsum, Abhängigkeit
- ◆ Eltern und Pubertierende
Zwei Welten treffen aufeinander
- ◆ Umgang mit schwierigen Situationen - „verstehen und nicht einverstanden sein“
- ◆ Zusammen leben und gemeinsam Lösungen finden

Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e. V.

Kreuzherrenstr. 17-19

41751 Viersen

Tel: 02162 / 9511 - 0

E-Mail: zentrale@krh-online.de

www.krh-online.de

Vorsitzender

Hans-Josef Kampe

Stellvertreter

Walter Pöpel

Anne Kolanus

Leiter Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e. V.

Reiner Lennertz

Bankverbindung: Sparkasse Krefeld
IBAN: DE20 3205 0000 0059 3301 26
BIC: SPKRDE33

**Mitglied im Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband (DPWV)**



Kontakt-Rat-Hilfe e.V.

Elternkurs

**„Hilfe mein
Kind
pubertiert“**

Pubertät

Pubertät =

**Wegen Umbau
vorübergehend
geschlossen**



Das kindliche Gehirn wird zur Großbaustelle, neue Herausforderungen stehen an. Aus Kindern werden Erwachsene. Der Übergang gestaltet sich nicht immer reibungslos. Der Wunsch, das eigene Leben selbst zu gestalten, wird größer.

Jugendliche probieren sich aus:

- ◆ Kleidung
- ◆ Gestaltung des Zimmers
- ◆ Alkohol, Zigaretten, Drogen, Musik
- ◆ Sexualität
- ◆ Regeln und Grenzen werden in Frage gestellt

Strategiewechsel steht an

Jugendliche lassen sich nicht mehr wie Kinder erziehen. Der aufkommende Widerstand ist ein Schritt in die Selbstverantwortung.

Um auf diesen Entwicklungsprozess unterstützend reagieren zu können, bedarf es neuer Strategien

- ◆ lernen loszulassen
- ◆ Verantwortung abgeben
- ◆ beraten und begleiten
- ◆ Regeln und Grenzen verhandeln
- ◆ Absprachen treffen
- ◆ eigene Vorstellungen und Bedürfnisse vertreten
- ◆ verstehen, aber nicht immer einverstanden sein

Elternkurs

- ◆ 4 Kursabende zu je 90 Minuten
- ◆ Veranstaltungsort ist die Suchtberatungsstelle
Kreuzherrenstr. 17 - 19
41751 Viersen
- ◆ der Kurs ist kostenfrei

Termine:

02.11.2016

09.11.2016

23.11.2016

30.11.2016

mittwochs 17.30 - 19.00 Uhr

- ◆ Anmeldung bis zum 07.10.2016 möglich bei:

Beate Nagel

Tel.: 02162 / 9511 - 25

Fax: 02162 / 9511 - 50

E-Mail: b.nagel@krh-online.de