



## Themen der 4 Abende:

- ◆ Unterschiede Erkennen:  
Experimentieren, regelmäßiger Konsum, Abhängigkeit
- ◆ Eltern und Pubertierende  
Zwei Welten treffen aufeinander
- ◆ Umgang mit schwierigen Situationen - „verstehen und nicht einverstanden sein“
- ◆ Zusammen leben und gemeinsam Lösungen finden

## Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e. V.

Kreuzherrenstr. 17-19

41751 Viersen

Tel: 02162 / 9511 - 0

E-Mail: zentrale@krh-online.de

www.krh-online.de

### ***Vorsitzender***

Hans-Josef Kampe

### ***Stellvertreter***

Walter Pöpel

Anne Kolanus

### ***Leiter Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e. V.***

Reiner Lennertz

Bankverbindung: Sparkasse Krefeld

IBAN: DE20 3205 0000 0059 3301 26

BIC: SPKRDE33

**Mitglied im Deutschen Paritätischen  
Wohlfahrtsverband (DPWV)**



**Kontakt-Rat-Hilfe e.V.**

## ***Elternkurs***

**„Hilfe mein  
Kind  
pubertiert“**

## Pubertät

**Pubertät =**

**Wegen Umbau  
vorübergehend  
geschlossen**



Das kindliche Gehirn wird zur Großbaustelle, neue Herausforderungen stehen an. Aus Kindern werden Erwachsene. Der Übergang gestaltet sich nicht immer reibungslos. Der Wunsch, das eigene Leben selbst zu gestalten, wird größer.

Jugendliche probieren sich aus:

- ◆ Kleidung
- ◆ Gestaltung des Zimmers
- ◆ Alkohol, Zigaretten, Drogen, Musik
- ◆ Sexualität
- ◆ Regeln und Grenzen werden in Frage gestellt

## Strategiewechsel steht an

Jugendliche lassen sich nicht mehr wie Kinder erziehen. Der aufkommende Widerstand ist ein Schritt in die Selbstverantwortung.

Um auf diesen Entwicklungsprozess unterstützend reagieren zu können, bedarf es neuer Strategien

- ◆ lernen loszulassen
- ◆ Verantwortung abgeben
- ◆ beraten und begleiten
- ◆ Regeln und Grenzen verhandeln
- ◆ Absprachen treffen
- ◆ eigene Vorstellungen und Bedürfnisse vertreten
- ◆ verstehen, aber nicht immer einverstanden sein

## Elternkurs

- ◆ 4 Kursabende zu je 90 Minuten
- ◆ Veranstaltungsort ist die Suchtberatungsstelle  
Kreuzherrenstr. 17 - 19  
41751 Viersen
- ◆ der Kurs ist kostenfrei

Termine:

**02.11.2016**

**09.11.2016**

**23.11.2016**

**30.11.2016**

**mittwochs 17.30 - 19.00 Uhr**

- ◆ Anmeldung bis zum 07.10.2016 möglich bei:

Beate Nagel

Tel.: 02162 / 9511 - 25

Fax: 02162 / 9511 - 50

E-Mail: [b.nagel@krh-online.de](mailto:b.nagel@krh-online.de)