

## Im Bereich MOVE sind für Sie da:

**Beate Nagel**

**Tel.: 02162 / 9511 - 25**

**b.nagel@krh-online.de**

**Yella Lennartz**

**Tel.: 02162 / 9511 - 30**

**y.lennartz@krh-online.de**

**Vorsitzender**

Hans-Josef Kampe

**Stellvertreter**

Walter Pöpel  
Anne Kolanus

**Leiter Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V.**

Reiner Lennertz

**Bankverbindung: Sparkasse Krefeld**

**IBAN: DE20 3205 0000 0059 3301 26**

**BIC:SPKRDE33**

**Mitglied im Deutschen Paritätischen  
Wohlfahrtsverband (DPWV)**

## Anlaufstellen der Suchtberatung KRH im Kreis Viersen

### Hauptstelle Viersen-Dülken

Kreuzherrenstr. 17-19

41751 Viersen

Telefon: 02162 / 9511 - 0

Fax: 02162 / 9511 - 50

zentrale@krh-online.de

### Offene Sprechstunden:

Nur in der **Hauptstelle** und nur für

**Betroffene** (Angehörige erhalten Termine  
über die Zentrale)

Dienstag

10:30 - 12:00 Uhr

Donnerstag

17:00 - 18:30 Uhr

### Büro Kempen

An St. Marien 16

47906 Kempen

02152 / 8979 929

### Büro Willich

Katharinen-Hospital

Bahnstr. 28

47877 Willich

02154 / 8147 557

### Büro Nettetal

Süchtelner Str. 1

41334 Nettetal

02153 / 1217 828

(Mittwoch: 09:00 - 16:30 Uhr)

**Die Fachstelle Suchtvorbeugung berät Sie  
gerne anonym und kostenlos. Wenden Sie  
sich an unsere Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeiter!**



**Kontakt-Rat-Hilfe e.V.**

## MOVE Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen



**Fortbildung in Gesprächsfüh-  
rung für Kontaktpersonen von  
Jugendlichen aus unterschied-  
lichen Praxisfeldern**



## Konsumierende Jugendliche

Aktuelle Zahlen belegen, dass Erfahrungen mit Alkohol und illegalen Drogen wie Cannabis oder Ecstasy bei einem Großteil der Jugendlichen zum Alltag gehören.

Konsumierende Jugendliche schätzen sich selbst jedoch nicht als suchgefährdet ein und nehmen kaum institutionelle Beratungsangebote wahr, solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme auftreten.



MOVE (Motivierende Kurzintervention) bietet ein Instrumentarium einer angemessenen Konsumberatung und zwar vor Ort, angepasst an die Lebenswelt und Erwartungen der Jugendlichen.

### Für wen ist das Konzept geeignet?

Angesprochen sind Mitarbeiter/innen aus den Bereichen Schulsozialarbeit, Jugendhilfe, Streetwork, Jugendzentren, berufliche Ausbildung, Sportvereinen, Beratungsstellen uvm., die vor der Frage stehen, wie sie bei einem möglicherweise riskanten Konsumverhalten von Rauschmitteln angemessen reagieren können.

## MOVE

MOVE versteht sowohl das Konsumverhalten als auch dessen Veränderung als einen dynamischen Prozess.

MOVE will die Motivation zur Veränderung stärken, Konsum reflektieren, erste Änderungsschritte planen und Selbsthilfepotenziale aktivieren.

MOVE will dazu beitragen, die Kommunikation über Konsumverhalten zwischen Kontaktpersonen und Jugendlichen zu verbessern und eine professionelle, empathische, respektvolle und sachliche Gesprächshaltung stärken.

MOVE vermittelt Grundhaltung, Basiswissen (rechtliche Aspekte, Suchtentwicklung) und Basisfertigkeiten der „Motivierenden Gesprächsführung“ und bedient sich dabei weiterer Kommunikationstheorien und Gesprächsführungsansätze.

### Wie ist der Ablauf?

Die 12 Einheiten à 90 Minuten werden sowohl als dreitägige Blockveranstaltung als auch in Form von drei eintägigen Veranstaltungen angeboten.

## Weitere Schwerpunktsettings

Anfänglich für den Bereich der außerschulischen Jugendarbeit konzipiert, liegt MOVE mittlerweile für eine Vielzahl an Settings und Adressaten vor. Wir bieten auch Schulungen in den Bereichen KiTa-MOVE und Schul-MOVE an.

### MOVE **Basisfortbildung**

Settings:	Adressaten:	für MitarbeiterInnen aus
Jugendarbeit	→ Jugendliche	<ul style="list-style-type: none"><li>• Heimen</li><li>• Jugendzentren</li><li>• Jugendbildung etc.</li></ul>
Schule	→ Jugendliche Eltern	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schulen ab Sek I</li><li>• Förderschulen</li><li>• Berufsschulen etc.</li></ul>
Kindertageseinrichtungen	→ Eltern	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kindergärten</li><li>• Kindertagesstätten</li><li>• Familienzentren etc.</li></ul>

### Zertifizierung



Landeskoordination NRW in  
Mülheim an der Ruhr